



Wohlfühl Tourismus im Südlichen Ostseeraum

Leitfaden zur Umsetzung & Bewerbung



Sie finden uns auf:

www.wellbeingtourism.com

/wellbeing_tourism

/wellbeingtourism

Werden Sie Teil der Wohlfühl-Familie

Wohlfühl-tourismus

Tourismus, der Harmonie und Ausgeglichenheit von Körper, Geist und Seele unterstützt. Dabei wird großen Wert auf die nachhaltige Zusammenarbeit mit der lokalen Bevölkerung und den nachhaltigen Umgang mit der Umwelt gelegt.

Umwelt

Nutzen Sie die Ressourcen der Natur - aber mit Bedacht. Gehen Sie nachhaltig mit Rohstoffen um, reduzieren Ihren Energieverbrauch und bewerben nachhaltige Transportwege und erneuerbare Energien. Schützen Sie die Umwelt indem Sie Müll und Treibhausgasemissionen verringern. **#Umweltschutz**



Körper

Seien Sie sich der Bedürfnisse Ihres Körpers bewusst. Respektieren Sie Ihre Grenzen, achten Sie auf eine gesunde Ernährung und trinken Sie viel Wasser. **#Harmonie**

Seele

Finden Sie zu sich selbst, teilen Sie Freude und Achtsamkeit mit Anderen. Erleben Sie die Schönheit der Natur. **#Verbundenheit**

Geist

Achten Sie auf Ihre mentale und emotionale Gesundheit. Lesen Sie zum Beispiel ein Buch, meditieren Sie, nehmen Sie sich Zeit für sich oder Ihre Mitmenschen. **#Balance**

Wirtschaft

Stellen Sie das Wohl von Mensch und Umwelt an erste Stelle - nicht den Profit. Stärken Sie die lokale Wirtschaft und handeln Sie fair. **#Regionalität**

Gesellschaft

Ihr Unternehmen steht für Qualität, Nachhaltigkeit und soziales Miteinander. Das kulturelle Erbe und soziales Engagement gehören für Sie zum Arbeitsalltag. **#Fürsorge**

